

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI

Nome: TIZIANO COFRANCESCO
Classe 1972
E-mail: tizianocofrancesco@yahoo.it



FORMAZIONE

Diploma di laurea in "TERAPISTA della RIABILITAZIONE" conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Pavia con Specializzazione ORTOPEDICA	Anni accademici 1993/1995 Pavia
Diploma di Specializzazione in "REFLEX THERAPY" , conseguito presso la "Association Reflex Therapy Total" Dott.ssa Faure-Alderson/ D.O. Jean-Pierre Vadala / D.O. Guy Boitout di Parigi (durata biennale)	1995/1996 Parigi
Seminari di studio di "QI GONG MEDICO" (Zhi Chang Li) e tecniche manuali di mobilizzazione per la cura e la prevenzione delle ALGIE ARTICOLARI e della SCHIENA , presso Zetrun Fur Qi Gong und Chinesische Medizin di Francoforte sotto le direttive del Dott. Holger Hertel	1996/1998 Francoforte
Corso di formazione in "MASSAGGIO CALIFORNIANO" (Centro di Medicina Naturale - Dott. Francesco Padrini - Dott. Luciano Jolly)	Giugno 1998 Milano
Diploma di Specializzazione in "RIEDUCAZIONE POSTURALE - METODO CORPO e COSCIENZA" (TdR Georges Courchinoux, ideatore del metodo)	1999/2000 Verona
Seminario di studio sulle "ALGIE VERTEBRALI - METODO CORPO e COSCIENZA"	Ottobre 2001 Verona
Corso di formazione in "METODO DORN" (manipolazioni articolari dolci) e "MASSAGGIO BREUSS" (massaggio specifico per la colonna vertebrale)	Febbraio 2003 Düsseldorf
Corso di formazione in "MASSAGGIO ANTISTRESS e MASSAGGIO ANTISTRESS in ACQUA" (metodo Dott. Giovanni Leanti La Rosa – Scuola Europea di Medicina del Massaggio)	Aprile 2004 Riccione
Seminario di aggiornamento "La cura dell'anziano fragile in RSA"	Ottobre 2004 Vigevano
Corso di formazione in "RIEQUILIBRIO DINAMICO POSTURALE" (metodo TdR Roberto Delorenzi)	Novembre 2004 Milano
Diploma di Specializzazione in "ETIOTHERAPIE REFLEXE OCCIPITO PODALE" (Metodo J. Pierre Vadala Masseur-kinesitherapeuta-Osteopata)	2004/2005 Aix-Les-Bains (Francia)
Seminario di aggiornamento "Anziano residente in RSA – Strategie di cura"	Dicembre 2005 Vigevano
Seminari di aggiornamento del II° CICLO del "METODO CORPO e COSCIENZA" (TdR Gorge Courchinoux)	Febbraio 2006 Verona
Seminario di aggiornamento "PATOLOGIA GINOCCHIO e SPALLA" (S.I.A. Società Italiana di Artroscopia)	Febbraio 2006 Vigevano
Corso di formazione "EMOZIONI E COMUNICAZIONE NELLE RELAZIONI DI CURA" (Associazione Pavese Parkinsoniani)	Giugno 2006 Vigevano

Seminario di studio sulla “SOFROLOGIA - L’ascolto dell’altro, degli altri: sofrologia tra attitudine terapeutica e attitudine pedagogica” (Metodo Corpo e Coscienza G.Courchinoux)	Novembre 2006 Verona
Partecipazione al 31° Congresso Nazionale della Società Italiana di NEUROLOGIA PEDIATRICA (Prof. Casara)	Novembre 2007 Bolzano
Corso di formazione “UNIVERSAL REFORMER per la rieducazione funzionale e posturale nelle problematiche della colonna vertebrale” (Metodo PILATES FISIOS TdR Silvia Raneri)	Luglio 2008 Cesenatico
Seminario di studio “OSTEOPOROSI - prevenzione e trattamento” (Metodo Corpo e Coscienza, G. Courchinoux)	Marzo 2009 Verona
Corso di formazione in “HARMONIC TECHNIQUE - Tecnica Osteopatica per la rieducazione funzionale delle articolazioni e la rigenerazione dei tessuti muscolari nel post trauma e nel cronico” (Prof. Elia Lederman, docente della British School of Osteopathy)	Maggio 2009 Urbino
Corso di formazione “MASSAGGIO SONORO ARMONICO” mediante l’utilizzo di particolari strumenti usati nella terapia sonora (Dr. Albert Rabenstein, Centro de Terapia de Sonido y Estudios Armonico di Buenos Aires)	Giugno/Ottobre 2010 Reggio Emilia
Corso di formazione “HATHA VIBHAGA PRANAYAMA - Tecniche speciali di respirazione yogica per il controllo del respiro e la rieducazione alla corretta respirazione” (Emy Blesio Suryanagara)	Gennaio 2011 Milano
Corso di formazione “DINAMICA TONALE RITMICA E USO DELLA VOCE NEL MASSAGGIO SONORO” (Dr. Albert Rabenstein, Centro de Terapia de Sonido y Estudios Armonico di Buenos Aires)	Marzo 2011 Reggio Emilia
Seminario di studio sul “RITMO STAGIONALE e GIUSTA ALIMENTAZIONE” (Metodo Corpo e Coscienza, G. Courchinoux)	Maggio 2011 Pavia
Corso di formazione “HATHA KRIA PRANAYAMA - tecniche speciali di respirazione yogica espansione e tonicità” (Emy Blesio Suryanagara)	Maggio 2011 Milano
Seminario di studio “SUONI ARMONICI e DIAPASON” (Dr. Albert Rabenstein, Centro de Terapia de Sonido y Estudios Armonico di Buenos Aires)	Giugno 2011 Reggio Emilia
Corso Clinico/Pratico in “MULTIDIRECTIONAL MANUAL THERAPY” (Ft.D.O. Maurizio Vincenzi presidente G.S.T.M. e Ft. Simone caglione presidente OMT)	Novembre 2011 Mestre
Corso di formazione “LIBERAZIONE VOCALE e CANTO ARMONICO” (Cantante, voce-coach polistrumentista Igor Olivier Ezedam)	Settembre/Ottobre/Novembre/Dicembre 2012 - Milano
Seminario di “CANTO ARMONICO” (Lorenzo Pierobon, Musicoterapeuta)	Settembre 2013 Milano
Corso di formazione “PROBIOTICI: DISLIPIDEMIE, ISCHEMIE e DEPRESSIONE” (Dott. L. Lozio – Dott. M. Cocchi)	Ottobre 2013 Pavia
Seminario di studio “ANTARATMAN YOGA del SUONO” (Francesco Franz Amato, fondatore del metodo insieme al Lama T.)	Novembre 2013 Rho
Corso di formazione “DISBIOSI INTESTINALE e PATOLOGIE CORRELATE” (Dott. L. Lozio)	Febbraio 2014 Milano
Seminario intensivo sulla voce metodo “SOUL VOICE” (Amira Pacentra, insegnante certificata per l’Italia)	Marzo 2014 Milano
Corso di formazione “SOUND THERAPY” - terapia del suono utilizzando il canto e le vibrazioni dei suoni armoni vocali in ambito pedagogico e terapeutico (Prof. Iegor Reznikoff)	Aprile/Maggio 2015 Firenze

Workshop di “SCIENZA E MEDITAZIONE” organizzato dal dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento - Università di Pavia	Ottobre 2015 Pavia
Corso di formazione “INTESTINO-FEGATO-CERVELLO: QUALI RELAZIONI CON I BATTERI PROBIOTICI?” (Dott. L. Lozio)	Febbraio 2017 Novara
Corso di formazione “GENETICA, EPIGENETICA E METAGENOMICA: IL RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE” (Prof. M. Romeo – Prof. E. Burgio)	Marzo 2017 Pavia
Corso di formazione “PROBIOTICI: UTILIZZO INTEGRATO NELLA PRATICA MEDICA” (Dott. A. Maglioni)	Marzo 2017 Novara
Corso di formazione DISBIOSI INTESTINALE, ALTERAZIONE DELLA PERMEABILITÀ ED INFIAMMAZIONE CRONICA: NUOVE STRATEGIE DI INTERVENTO” (Prof. M. Romeo- Dott. E. Boncompagni- Prof.ssa P. ROSSI)	Marzo 2018 Pavia
Master in NUTRIZIONE e PROBIOTICA Corso di alta formazione presso l’Università di Arezzo	Anno accademico 2018 Arezzo
Corso di formazione ANSIA, STRESS E DISTURBI DEL SONNO COME IL MICROBIOTA INFLUENZA LA NOSTRA SALUTE MENTALE (prof Andrea Maglioni)	Gennaio 2020 Pavia
Corso di formazione in COACHING e SPIRITUAL QUANTUM REGRESSION con le tecniche SQC-SQR-SQL per la gestione dello stress legato ai sensi di colpa e paure (prof. Giovanni Vota)	2023 – 2024 Torino/Vicenza

ESPERIENZE LAVORATIVE

Esperienze in ambito sportivo

Dal 1996 al 2002 ho lavorato come terapeuta ufficiale e come consulente per problematiche relative alla colonna e all’apparato muscolo-scheletrico conseguenti a traumi sportivi (Pavia Calcio, Beretti Calcio, Aquilotti Calcio, Boffalora Calcio, Atletica Bergamo, Ciclismo Garlaschese, Ginnastica Artistica Pro-Carate).

Esperienze in ambito psicomotorio

Dal 1998 alla fine del 2000 ho collaborato e svolto attività in campo riabilitativo e psicomotorio con pazienti in età evolutiva affetti da disturbi relazionali profondi (Autismo e Disturbi generalizzati dello sviluppo) Dott. Alberto Cavazza, Psicologo e Psicoterapeuta.

Esperienza in residenza assistenziale sanitaria

Da novembre 2002 a novembre 2006 ho lavorato come libero professionista presso “Istituto De Rodolfi” R.S.A di Vigevano (PV).

Da maggio 2008 a luglio 2014 ho svolto la libera professione come responsabile della coordinazione del servizio di Riabilitazione dell’istituto presso “Fondazione Marzotto” R.S.A. sede di Mortara (PV).

Esperienze in ambito privato

Nello stesso periodo dal 2002 al 2006 ho collaborato come libero professionista part-time presso lo Studio Fisioterapico Sinergy di Vigevano e Fisiosport di Pavia.

Nel 2007 ho lavorato per la cura alle algie vertebrali e alla colonna presso il Centro Fisioterapico "Cure Fisiche Gries" - Dr. Graber di Bolzano.

Esperienze come consulente e terapeuta

Da novembre 2006 ad aprile 2008 mi sono trasferito in Alto Adige per gestire e prestare consulenza per la realizzazione del nuovo centro wellness dell'Hotel biologico Tauber's Vitalhotel (Bz).

In questo contesto ho personalizzato i trattamenti in funzione delle esigenze degli ospiti italiani ed europei

- Terapie Manuali alla colonna per il riequilibrio posturale
- Riflessoterapia occipito-viscero-plantare - Terapia sonora - Massoterapia
- Esercizi personalizzati per l'educazione alla schiena e alla respirazione

Terapia per gli acufeni

Dal 2014 al 2019 sono stato Responsabile del Trattamento Acufeni legati alla sindrome da stress presso il Centro Medico di Assago.

Attualmente conduco la libera professione in ambito privato e sono esperto in terapie complementari:

Riflessoterapia | Terapia Manuale | Terapia Sonora | Nutrizione e Probiotica | Coaching e regressione per sindrome da stress | Rieducazione Posturale | Training Respiratorio e Meditazione

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi della Legge 675/96 e del Dlgs 196/03.